

SAISON :

2023
-2024



PROGRAMME DES ACTIVITÉS

ACL Zimm'

Association Culture et Loisirs de ZIMMERSHEIM

5, rue de l'école, 68440 ZIMMERSHEIM

Inscrite au Registre des Associations de Mulhouse depuis 1976

Association agréée JEUNESSE ET SPORTS depuis 1976

<https://www.aclzimm.fr/>

<https://www.facebook.com/ACLZIMM/>

Contact@aclzimm.fr

SOMMAIRE

BIENVENUE À L'ACL	3
LE MOT DU COMITÉ	4
CONDITIONS ET TARIFS	5
INSCRIPTION ET INFOS DIVERSES	6
LOCALISATION DES LIEUX D'ACTIVITÉS	7
ARTS CRÉATIFS	8
BIEN-ÊTRE & SPORTS DOUX	11
CULTURE ET LOISIRS	14
SPORTS	17
BULLETIN D'INSCRIPTION	19



Le comité presque au complet et quelques uns de nos fidèles bénévoles, après la marche d'orientation de nuit 2023 très réussie et une participation record (220 participants!)

Vous êtes de plus en plus nombreux à participer aux activités et aux événements organisés par l'ACL de ZIMMERSHEIM. Nous nous réjouissons de cette reconnaissance et nous vous remercions pour votre présence. Un grand merci aussi à tous les animateurs, bénévoles et à l'équipe municipale qui nous soutiennent.

Nous sommes heureux de vous présenter la plaquette des activités pour la saison 2023-2024. Vous y trouverez une présentation succincte des différentes activités et des informations diverses sur la vie de l'association. Une présentation plus détaillée des activités est disponible sur le site de l'ACL : <https://www.aclzimm.fr/Activites>

Cette année encore, les responsables des activités ont tout prévu pour que vous passiez de bons moments : activités artistiques, sportives et culturelles, dégustation de vins ou activités canines... il y en a pour tous les goûts et tous les âges !

Un certain nombre de nouvelles activités vous sont également proposées comme le cirque, la couture pour débutants. Bienvenue à elles ! D'autres sont en préparation (tennis de table en pratique libre), en idéation (groupe de lecture, groupe d'écriture...) ou demandent à renaître (volley, cuisine).

En parallèle de ces activités, les incontournables événements festifs et conviviaux comme la marche de nuit, le troc plante ou la fête de l'été rythment la vie du village. Nous préparons pour la saison prochaine des nouveautés telles que les puces des couturières et une soirée surprise <https://www.aclzimm.fr/Evenements>. Nous nous réjouissons par avance de vous rencontrer à ces événements !

D'autres projets sont en préparation, comme des mini-stages pendant les vacances scolaires (cirque, poterie).

Pour ne rien louper de l'actualité de l'ACL, nous vous invitons à :

- **consulter le site internet : <https://www.aclzimm.fr>**
- **consulter la page Facebook : <https://www.facebook.com/ACLZIMM>**
- **vous inscrire à la lettre d'information mensuelle (newsletter) envoyée par mail à ceux qui le souhaitent: <https://www.aclzimm.fr/accueil/newsletter>**

Nous restons à votre écoute et vous invitons à nous faire part de vos idées, suggestions et questions.

Excellente saison ACL à toutes et à tous et ... continuons !

Cette année, vous avez la possibilité de participer à une vingtaine d'activités. Certaines sont des valeurs sûres, d'autres nouvelles et d'autres en préparation.

N'hésitez pas à venir à la première séance du cours qui vous intéresse pour en savoir plus, c'est gratuit et sans engagement !

LA COTISATION :

La cotisation ACL est la base nécessaire pour participer aux activités. Elle permet de :

- Bénéficier d'une assurance tous risques
- Participer aux dépenses indispensables de fonctionnement de l'ACL
- Participer et voter à l'Assemblée générale
- Soutenir l'association pour la mise en place et la pérennisation d'activités.

LES TARIFS :

Nous vous proposons pour cette année les formules suivantes :

- Adulte (>18 ans) : 30€
- Enfant/ados (<18 ans) : 20€
- Famille (parents + enfants) : 70€.
- animateurs et sympathisants : 15€
- Un don défiscalisable est également possible à partir de 10 € (en plus de l'adhésion).

Pour certaines activités, un supplément est à payer directement aux animateurs ou à l'ACL.

Merci de vous reporter aux informations pour chaque activité ou sur le formulaire d'inscription qui sera disponible auprès de vos animateurs ou en ligne sur notre site.

LE CERTIFICAT MÉDICAL :

Certaines activités (Badminton, Danses, Gym, Yoga et Pilates) nécessitent un certificat médical à fournir lors de votre inscription ou de la première séance.

INSCRIPTION :

Un formulaire d'inscription papier est joint à ce livret en page 19. Ce formulaire est également disponible – et imprimable – sur le site de l'ACL inscriptions.aclzimm.fr

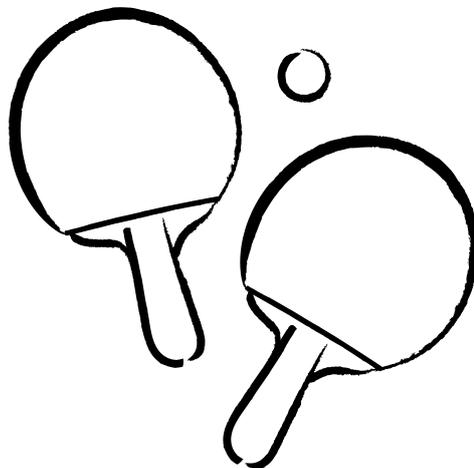
Ce formulaire doit être remis à votre animateur accompagné du règlement par chèque de votre cotisation et, selon le cas, des activités, dès la deuxième séance de participation. Merci de nous contacter en cas de problème.

Cette année, nous mettons en place la possibilité de s'inscrire et de régler votre adhésion en ligne par carte bancaire : <https://inscriptions.aclzimm.fr>

ENVIE DE NOUVELLES ACTIVITÉS ?

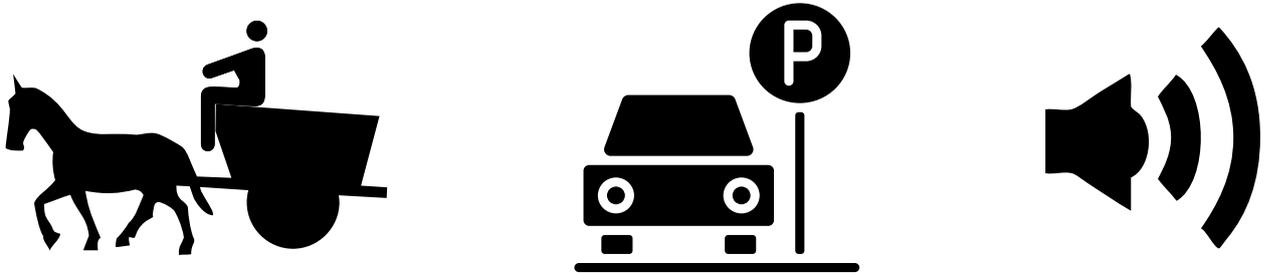
Des créneaux horaires et du matériel sont disponibles à la salle polyvalente, pour une pratique libre en famille ou entre copains, du basket, du volley, du badminton, du tennis de table ou autres.

Vous souhaitez animer une activité ou que vous avez des demandes pour de nouvelles activités ? N'hésitez pas à nous contacter : comite@aclzimm.fr



VIVRE ENSEMBLE :

Nous avons la chance de pouvoir pratiquer nos activités au centre du village. Merci de privilégier les modes de déplacement doux ou le covoiturage, et de limiter les nuisances sonores.



Pour le bien-être de tous, et afin que la pratique de chacun soit agréable, nous vous demanderons de garder les lieux aussi propres que vous les avez trouvés, et de respecter le terrain de pétanque, qui n'est pas un parking.

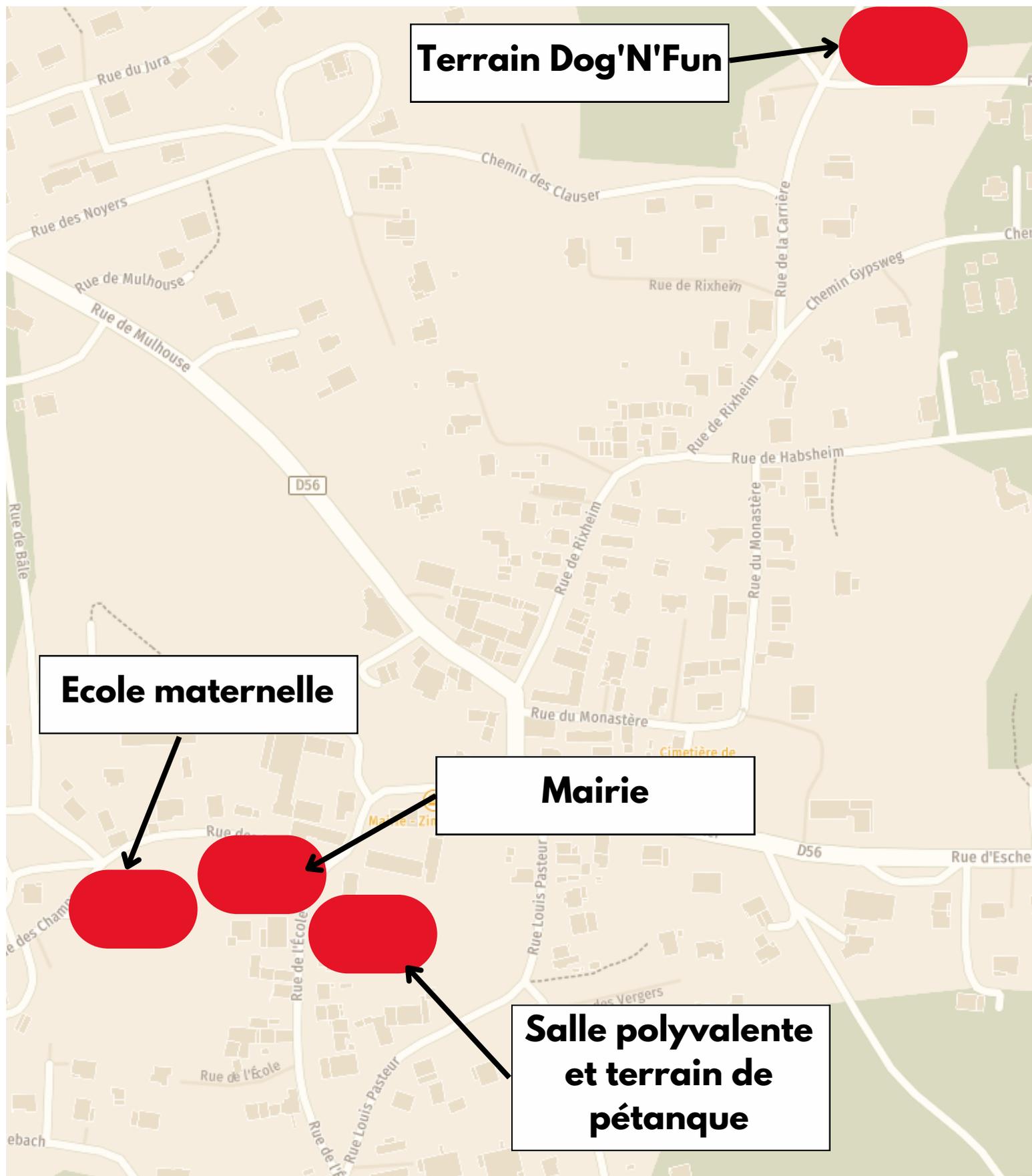
TRAVAUX :

Les travaux de rénovation du presbytère ont commencé et certaines activités ont été relocalisées.

Tout a été mis en œuvre pour que chacun puisse pratiquer son activité favorite dans les meilleures conditions possibles. Nous comptons sur votre compréhension et restons à votre écoute : contact@aclzimm.fr



LOCALISATION DES ACTIVITÉS 7





ART FLORAL

Cours d'art floral pour débutants et initiés. Différentes techniques vous seront proposées avec un encadrement professionnel.

Fleuriste depuis 30 ans, ma passion est la transmission de mon métier. Fleurs coupées, plantes, déco, cueillette perso, une composition par mois à ramener chez vous. Je réalise, je me réalise !

Lundi 17h à 19h (1x par mois) à partir du 21 septembre

Tel: 06.02.52.20.65

Mail: ArtFloral@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Sylvie SELTENSPERGER

TARIF

Adhésion à l'ACL
+ 227 € l'année (matériel
compris),
autres tarifs disponibles sur
le site de l'ACL

OÙ ?
sous-sol de la mairie



ATELIER PEINTURE

Journée de peinture toute technique, rencontre et partage des savoir-faire.

Vendredi de 10h à 17h, tous les 15 jours à partir du 06 octobre. Calendrier disponible sur le site de l'ACL

Mail : Peinture.Acrylique@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Agnès MARLIN

TARIF
Adhésion à l'ACL

OÙ ?
2e étage de la mairie



COURS DE COUTURE

POUR DÉBUTANTS OU SE REMETTRE EN ROUTE

Initiation à l'utilisation de la machine à coudre et de la surjeteuse par la réalisation de 3 projets (totebag, teeshirt, tablier japonais).

Vous pouvez également venir avec votre propre machine!

Vendredi de 19h à 21h à partir du 6 octobre (9 personnes max)

Mail: Cours.Couture@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Pascale BOROWIAK

TARIF
Adhésion
+ 100 € (tissus & matériel) à
régler à l'ACL

OÙ ?
2e étage de la mairie



PATCHWORK

Des petits bouts de tissu, du fil, une aiguille et une bonne dose de convivialité.

Jeudi de 14h à 16h, reprise le 5 octobre.

Tel : 03.89.44.15.36

Mail : Patchwork@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Francine WEISZROCK

TARIF
Adhésion à l'ACL

OÙ ?
2e étage de la mairie



PEINTURE SUR SOIE

Si vous voulez passer un moment de détente et de partage, en exprimant vos talents artistiques sur de la soie, alors rejoignez-nous. Vous serez les bienvenu(e)s.

Lundi de 20h15 à 22h30 à partir du 11 septembre.

Tel : 03.89.64.27.29

Mail : Peinture.Soie@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Annick EHRET

TARIF
Adhésion à l'ACL

OÙ ?
sous-sol de la mairie



POTERIE

Atelier pour débutants et confirmés.

Une participation à la cuisson sera demandée. Une commande groupée du kit de matériel de base (spatules, couteaux, ...) et de terre est prévue (12€ les 10 kg).

Lundi de 18h à 20h (12 personnes maximum).

Nous contacter : Poterie@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Adrien VOEGTLIN

TARIF
Adhésion + 70€ (émaux) à régler à l'ACL

OÙ ?
Nous contacter



RENCONTRE COUTURE

Je couds, tu couds... elles cousent dans la bonne humeur.

Jeudi 19h30 à 22h à partir du 14 septembre.

Tel : 06.87.03.02.80

Mail : Couture@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Dominique HOFFBECK &
Evelyne NEUVILLE

TARIF
Adhésion à l'ACL

OÙ ?
2e étage de la mairie



SCRAP-BOOKING

Vous aimez les photos ? Vous souhaitez les mettre en valeur et transmettre vos souvenirs en laissant libre-cours à votre créativité ?

Alors le scrapbooking est fait pour vous !

Laissez-vous guider et créez albums, pages, cartes et carnets en tous genres... à offrir ou à conserver précieusement... Une fiche technique et un kit contenant le matériel nécessaire vous seront remis à chaque séance (~10€).

Les participants ne rapportent que le matériel de base : crayon, colle, règle, ciseaux, cutter, et un tapis de coupe (un vieux calendrier en carton fera l'affaire).

Mardi de 20h à 22h (1x par mois) à partir du 26 septembre. Dates prévisionnelles sur le site de l'ACL

Tel : 06.68.54.47.29

Mail : Scrapbooking@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Virginie DELCOURT

TARIF
Adhésion à l'ACL
+ 90€ (matériel) à régler à
l'animatrice

OÙ ?
2e étage de la mairie



GYM DE GASQUET

La technique De Gasquet mêle médecine moderne, savoirs ancestraux et expériences personnelles.

C'est un travail de prévention et de renforcement. Plus qu'un programme standard d'exercices, cette technique est une éducation qui tient compte de la morphologie de chacun et des facteurs de risques particuliers.

Trois piliers essentiels :

L'auto grandissement et le travail du périnée, coordonnés avec la respiration.

Jeudi de 9h00 à 10h00 ou de 10h00 à 11h00. Reprise le 14 septembre.

Tel : 06.19.98.15.32

Mail : Gym@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Valérie SCHERBERICH

TARIF
Adhésion
+ 100€ / an à régler à l'ACL

OÙ ?
Salle polyvalente



GYM EN MUSIQUE

Séances dynamiques avec chorégraphie en musique, cardio et renforcement musculaire.

Avec ou sans petit matériel.

Jeudi de 11h à 12h à partir du 14 septembre.

Tel : 06.19.98.15.32

Mail : Gym@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Valérie SCHERBERICH

TARIF
Adhésion
+ 100€ / an à régler à l'ACL

OÙ ?
Salle polyvalente



HATHA YOGA

La technique proposée est enseignée par un professeur diplômé de l'institut Eva RUCHPAUL.

Elle est accessible à tout public adulte et vous permettra d'acquérir bien-être, confiance et énergie au quotidien.

Détails pratiques : tenue souple et tapis personnel.

Lundi de 11h à 12h ou mercredi de 16h30 à 17h30 ou de 20h00 à 21h00, à partir des 11 et 13 septembre.

Tel : 06.11.40.66.46

Mail : Yoga.Antoine@ACLZimm.fr

Mercredi de 18h30 à 19h30, à partir du 6 septembre.

Tel : 06.44.03.75.31

Mail : Yoga.Gabrielle@ACLZimm.fr

RESPONSABLES
Gabrielle & Antoine ZITO

TARIF
Adhésion à l'ACL
+ 170€ / an à régler à l'ACL pour
le cours de Gabrielle
ou 170€ à régler à Antoine

OÙ ?
Salle motricité école maternelle



PILATES

Cours de Pilates (1 heure)

Mardi de 18h30 à 19h30 à partir du 12 septembre.

Tél : 06 15 19 00 83

Mail : Gym.Ghislain@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Ghislain PILLARD

TARIF
Adhésion à l'ACL
+ carte de 10 séances à 80€
pour le trimestre, à payer à
l'animateur.

OÙ ?
Salle polyvalente



RELAXOLOGIE

32 séances où s'enchaînent un temps de relaxation, des postures douces, des exercices de réceptivité sensorielle et de techniques respiratoires pour améliorer sa concentration et sa gestion du stress.

Une séance parents enfants (6-11 ans) de 35 minutes le mercredi de 9h30 à 10h05

Une séance adultes 1h le mercredi de 10h30 à 11:30 ou le vendredi de 9h00 à 10h00.

Démarrage mercredi 13 septembre.

Mail: Relaxologie@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Julie KREITTNER

TARIF
Adhésion + participation de
170€ à régler à l'ACL

OÙ ?
Salle de motricité école
maternelle ou salle
polyvalente



Relax



ACADÉMIE DE CHANT

ENFANTS ET ADULTES

Pour le plaisir de chanter !

Le chant est une pratique accessible à tous : chacun peut contribuer et progresser à travers un projet collectif.

Différentes formules sont à l'étude en fonction des envies, du niveau et de l'âge des personnes intéressées. Mercredi en début d'après-midi pour les enfants et ados, d'autres possibilités sur demande. Contact@ACLZimm.fr

En préparation

Contact@ACLZimm.fr

pour les personnes
intéressées



CHORALE

LA PASTOURELLE

Si vous aimez chanter dans une ambiance chaleureuse et sympathique, tout en vous investissant sérieusement pour la réussite de nos concerts, venez nous rejoindre le lundi soir dans les locaux de l'ACL.

Lundi de 20h15 à 22h30. Reprise le 4 septembre.

Tél : 06.10.58.92.34

Mail : LaPastourelle@ACLZimm.fr

CONTACT

Jean-Claude EISENMANN

TARIF

Adhésion + participation de
50€ à régler à l'ACL

OÙ ?

salle de motricité école





DOG'N'FUN

ACTIVITÉS CANINES

Envie de vous amuser et de découvrir des activités fun à faire avec votre chien ? Vous êtes au bon endroit.

Au programme : initiation au treibball, jeux de flairs, détection, dog parkour, jeux en plein air et bien plus.

Pas de prérequis pour le chien : les activités seront adaptées selon sa taille, son âge et son niveau.

Retrouvez tous les détails sur le site de l'ACL.

Jeudi 19h30 à 21h - Reprise le 05 octobre.

Téléphone : 06.40.75.80.01

Mail : DogNFun@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Alexandra DAVID

TARIF
Adhésion à l'ACL
+ 110€/an à régler à
l'animatrice

OÙ ?
Terrain extérieur



JEUX DE SOCIÉTÉ

Nous vous proposons de découvrir la richesse insoupçonnée des jeux de société modernes en participant à nos réunions ludiques mensuelles et conviviales.

Un samedi par mois, de 20h à 23h30, selon le calendrier sur le site de l'ACL

Tel : 06.68.36.83.00

Mail : Jeux@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Richard GERGEN
& Frank PELLIER

TARIF
Gratuit pour les
adhérents à l'ACL ou
2€ par séance

OÙ ?
2e étage de la mairie



MILLÉZIMM

Nous vous proposons un voyage en 6 étapes à travers différents vignobles avec au programme de cette année: Loire, Irouleguy, Languedoc, Sud Ouest et Rhône.

Au cours de chaque séance, 6 à 8 vins seront dégustés avec modération et commentés.

La première séance se déroulera le mardi 12 septembre à 20 heures.

Les autres dates proposées sont les 10 octobre, 7 novembre, 13 février et 12 mars (à confirmer avec le groupe).

Mail : Vins@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Guillaume ODE

TARIF
Adhésion à l'ACL
+ 120€ les 5 séances

OÙ ?
2e étage de la mairie



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération



BADMINTON

Bonjour à tous ! Envie de vous défouler en fin de semaine ?

Pour démarrer le weekend en forme, laissez-vous tenter par une session de Badminton (en jeu libre, mode loisir uniquement, multi joueurs, en musique et dans la bonne humeur - 6 joueurs max par séance) !

Deux horaires pour les sessions :

- vendredi de 19:00 à 20:00
- vendredi de 20:00 à 21:30

Les inscrits sont inclus dans le groupe WhatsApp dédié à chaque horaire de session, ce qui permet de connaître le nombre de participants par séance.

Reprise de l'activité à partir du vendredi 8 septembre.

Tel : 06.12.89.41.73 (par SMS uniquement)

Mail : Badminton@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Céline PERROT

TARIF
Adhésion à l'ACL

OÙ ?
Salle polyvalente



CIRQUE

Des ateliers cirques tout public, de 3 ans à 99 ans pour la découverte et le perfectionnement aux arts du cirque.

Le cirque est une activité complète et polyvalente, à travers la pratique de la jonglerie, de l'équilibre sur fil et boule, du monocycle et de jeux clownesques, mimes et jeux de théâtre.

Mardi de 16:30 à 18h30 (6-11 ans) et de 18:30 à 20:30 (12-16 ans) en groupe de 14 enfants maximum.

Des mini-stages pendant les vacances et des séances adultes sont à l'étude (contact@aclzimm.fr).

RESPONSABLE
Clément RICHARD

TARIF
Adhésion
+ 250€ / an (30 séances) à
régler à l'ACL

OÙ ?
Salle polyvalente



DANSE D'ISRAEL

« La santé par le sport, le plaisir par la danse »

Venez découvrir les merveilleuses danses d'Israël qui allient Orient et Occident et qui intensifient le danser ensemble

Débutants: lundi de 17h à 18h

Intermédiaires et confirmés lundi de 18h à 20h

Reprise le lundi 04 Septembre, inscriptions sur place.

Tel : 06.82.17.31.81

Mail : Danses@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Patricia MENIGOZ

TARIF
Adhésion à l'ACL
+ 160 €/an à régler à
l'animateur

OÙ ?
Salle polyvalente



PETANQUE

On pointe, on tire et ça fait des années que ça dure !

Si vous avez les boules..., venez vous détendre dans une ambiance conviviale .

Vendredi à 20h à partir du 1er septembre.

Tel : 03.89.44.62.53

Mail : Petanque@ACLZimm.fr

RESPONSABLE
Jeannot WELTER

TARIF
Adhésion à l'ACL

OÙ ?
Terrain de pétanque



ACL Zimmersheim

Nom: _____ Prénom: _____
 N° et rue: _____ Ville: _____
 Code Postal: _____
 Adresse Email: _____
 Téléphone: _____ Date de naissance: ____/____/____

1 Votre Cotation ACL

	Montant
<input type="checkbox"/> Adhésion Adulte	30 €
<input type="checkbox"/> Adhésion Jeune (moins de 18 ans)	20 €
<input type="checkbox"/> Adhésion Chef de Famille	70 €
<input type="checkbox"/> Membre d'une famille (adulte ou enfant) Nom du chef de famille: _____	-
<input type="checkbox"/> Déjà Membre (ajout d'une ou plusieurs activités)	-

2 Vos Activités

Arts créatifs

- Art Floral 1 Lundi par mois 17h-19h ¹
69 € par trimestre à régler à l'animateur
- Atelier Peinture Vendredi 10h-17h tous les 15 jours Gratuit
- Couture Cours Vendredi 19h-21h 100 €
- Patchwork Jeudi 14h-16h Gratuit
- Peinture Sur Soie Lundi 20h15-22h30 Gratuit
- Poterie Lundi 18h-20h00 70 €
- Rencontre Couture Jeudi 19h30-22h Gratuit
- Scrapbooking 1 Mardi par mois 20h-22h ¹
90 € à régler à l'animateur

Bien-être et Sports doux

Formulaire à renvoyer par mail à contact@aclzimm.fr ou à imprimer et à faire parvenir aux animateurs lors de la première séance avec votre règlement

par chèque à l'ordre de l'ACL Zimmersheim par carte (un lien vous sera envoyé à l'adresse mail ci-dessus) en ligne sur Inscriptions.ACLZimm.fr

¹ Compléments éventuels à régler directement aux animateurs (en rouge)

Formulaire d'adhésion (2023-24)

- Gym De Gasquet 9h Jeudi 9h-10h 100 €
- Gym De Gasquet 10h Jeudi 10h-11h 100 €
- Gym En Musique Jeudi 11h-12h 100 €
- Hatha Yoga Antoine Lundi 11h-12h ¹
- Mercredi 16h30-17h30 ¹
- Mercredi 20h-21h ¹
- 170 € à régler à l'animateur*
- Hatha Yoga Gabrielle Mercredi 18h30-19h30 170 €
- Pilates Mardi 18h30-19h30 ¹
- 80 € les 10 séances à régler à l'animateur*
- Relaxologie Mercredi 19h30-20h30 170 €
- Vendredi 10h15-11h15 170 €
- Parents-enfants Mercredi 9h30-10h05 170 €

Culture et Loisirs

- Chorale La Pastourelle Lundi 20h15-22h30 50 €
- Dog'N'Fun Jeudi 19h30-21h ¹
- 110 € l'année à régler à l'animateur*
- MilléZimm 2e mardi 20h-23h ¹
- 120 € à régler à l'animateur*

Sports

- Badminton Vendredi 19h-20h Gratuit
- Vendredi 20h-21h30 Gratuit
- Cirque (6-10 ans) Mardi 16h30-18h30 250 €
- Cirque (11-15 ans) Mardi 18h30-20h30 250 €
- Danse d'Israël Débutants Lundi 17h-18h ¹
- 160 € à régler à l'animateur*
- Danse d'Israël Confirmés Lundi 18h-19h ¹
- Lundi 19h-20h ¹
- 160 € à régler à l'animateur*
- Pétanque Vendredi 20h Gratuit

Total à régler à l'ACL €

Inscription définitive après confirmation par le responsable de l'activité

À BIENTÔT À L'ACL...

